









FRITZ!Box 5690 Pro



Kurzanleitung

Lieferumfang

Abbildung	Anzahl und Bezeichnung
	1 FRITZ!Box 5690 Pro
	1 Glasfaserkabel
	1 DSL-Kabel
	1 Netzteil
	1 LAN-Kabel
	1 FRITZ!SFP GPON 1 FRITZ!SFP AON
ohne Abbildung	1 Kurzanleitung
ohne Abbildung	1 FRITZ! Notiz

Sicherheitshinweise



Gefahr durch Laser

Nicht sichtbares Laserlicht gefährdet das Sehvermögen! Schauen Sie nicht direkt in das Glasfaserkabel oder in die Glasfaserbuchsen der FRITZ!Box und Ihres Anschlusses.

- Knicken Sie das Glasfaserkabel nicht.
- Entfernen Sie die Staubschutzkappen nicht, bevor Sie diese Anleitung dazu auffordert.
- Verdecken Sie die Lüftungsschlitze der FRITZ!Box nicht.
- Schließen Sie die FRITZ!Box an einer leicht erreichbaren Steckdose an.
- Stellen Sie die FRITZ!Box nicht auf wärmeempfindliche Flächen.
- Verwenden Sie die FRITZ!Box nicht im Freien.

Anschlussart festlegen

Sie können die FRITZ!Box am Glasfaseranschluss oder am DSL-Anschluss einrichten. Die FRITZ!Box kann nicht mit beiden Anschlussarten gleichzeitig verbunden sein. Folgen Sie der angegebenen Nummerierung um die FRITZ!Box mit der jeweiligen Anschlussart einzurichten:

Glasfaseranschluss (Fiber)

- 1** Glasfaseranschluss vorbereiten
- 2** SFP-Modul einstecken
- 3** Glasfaserkabel anschließen
- 4** Netzteil anschließen
- 6** WLAN-Gerät verbinden
- 7** Internetzugang einrichten
(Einrichtungsassistent auf dem Pfad **Glasfaser** folgen)
- 8** Einsatzbereit

oder

DSL-Anschluss

- 4** Netzteil anschließen
- 5** DSL anschließen
- 6** WLAN-Gerät verbinden
- 7** Internetzugang einrichten
(Einrichtungsassistent auf dem Pfad **DSL** folgen)
- 8** Einsatzbereit

1 Glasfaseranschluss vorbereiten

Die FRITZ!Box 5690 Pro kann an allen gängigen Glasfaseranschlüssen verwendet werden. Für den Betrieb muss die FRITZ!Box mit dem für Ihren Anschluss geeigneten SFP-Modul aus dem Lieferumfang bestückt werden. Ermitteln Sie daher bei Ihrem Anbieter, ob Ihr Glasfaseranschluss dem GPON- oder AON-Standard entspricht und ob dieser Anschluss von Ihrem Anbieter freigeschaltet werden muss.

Zum Freischalten des Glasfaseranschlusses benötigt Ihr Anbieter die **Modem-ID** der FRITZ!Box. Sie finden die Modem-ID auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Rückseite Ihrer FRITZ!Box.



Erfahren Sie mehr auf avm.de/läuft und über unsere Fiber Hotline **030 39 00 44 88**.

Standard	GPON	AON
Anbieter	<ul style="list-style-type: none">• Deutsche Telekom• M-Net• 1&1 und andere Anbieter	<ul style="list-style-type: none">• Net-Cologne und andere Anbieter
Kontakt	Für alle Anbieter: in Ihren Unterlagen und im Internet Deutsche Telekom: 0800 2266100	Für alle Anbieter: in Ihren Unterlagen und im Internet
geeignetes SFP-Modul	FRITZ!SFP GPON (Teil des Lieferumfangs)	FRITZ!SFP AON (Teil des Lieferumfangs)
Freischalten erforderlich	Ja	Nein

2 SFP-Modul einstecken

Stecken Sie das geeignete SFP-Modul in den SFP-Steckplatz der FRITZ!Box.



 Deutsche Telekom

 M-net

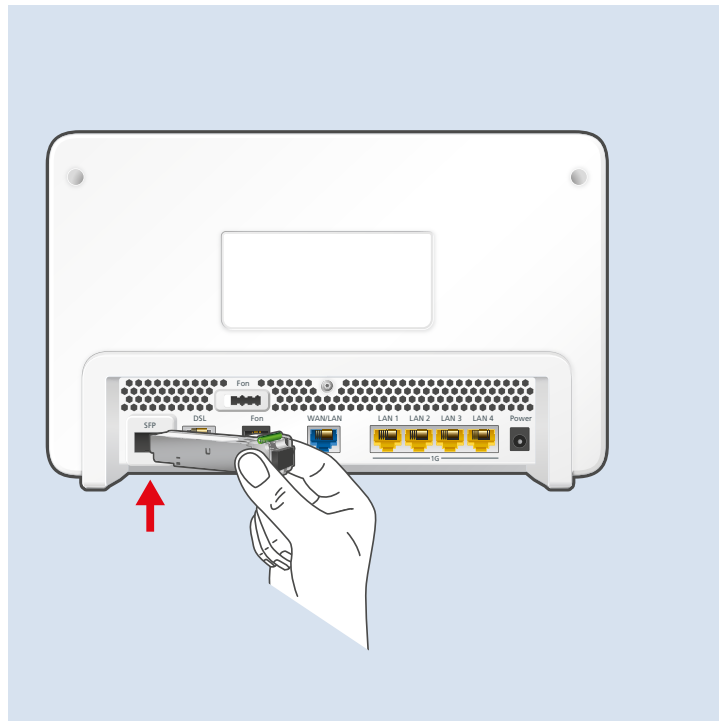
 1&1

und andere Anbieter



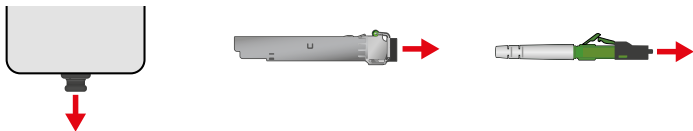
NetCologne

und andere Anbieter



3 Glasfaserkabel anschließen

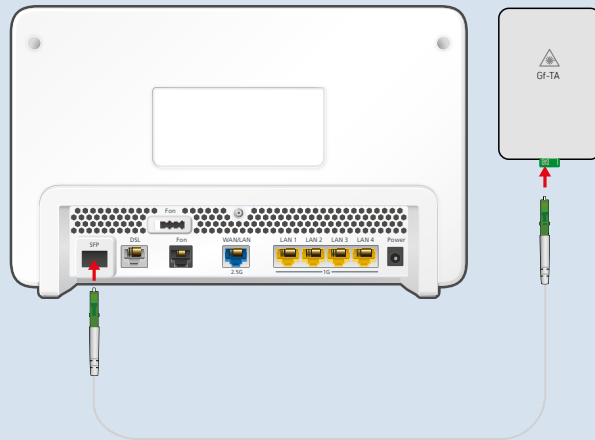
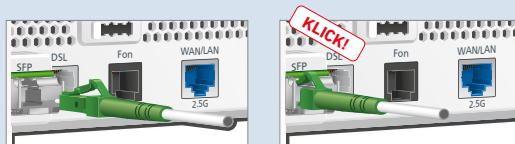
1. Entfernen Sie die Staubschutzkappen von der Glasfaser-Teilnehmeranschlussdose (Gf-TA), dem SFP-Modul und vom Glasfaserkabel.



i Bewahren Sie die Staubschutzkappen auf.

2. Schließen Sie das Glasfaserkabel an das SFP-Modul im SFP-Steckplatz und an die Glasfaser-Teilnehmeranschlussdose an. Beachten Sie die Ausrichtung der Stecker.

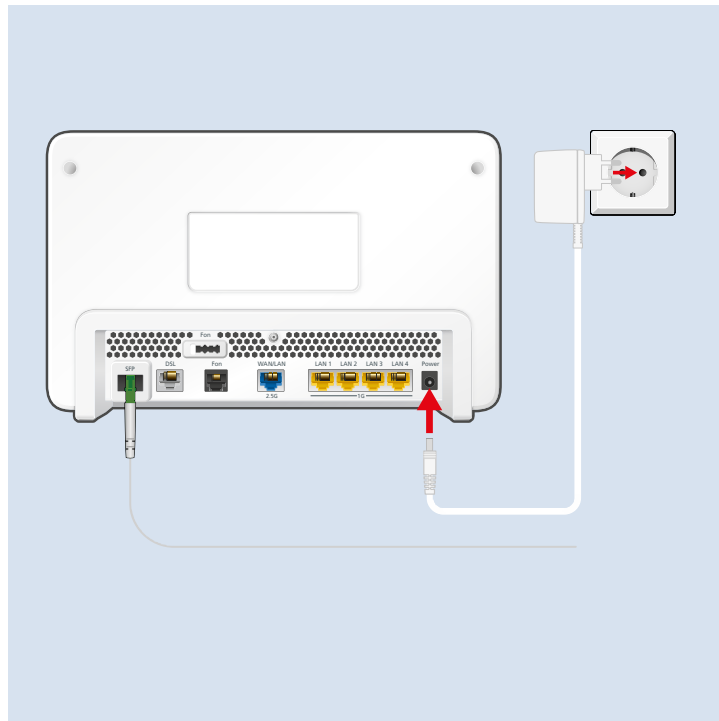
Das Glasfaserkabel ist korrekt angeschlossen, wenn die Stecker hörbar und fühlbar eingerastet sind.



4 Netzteil anschließen

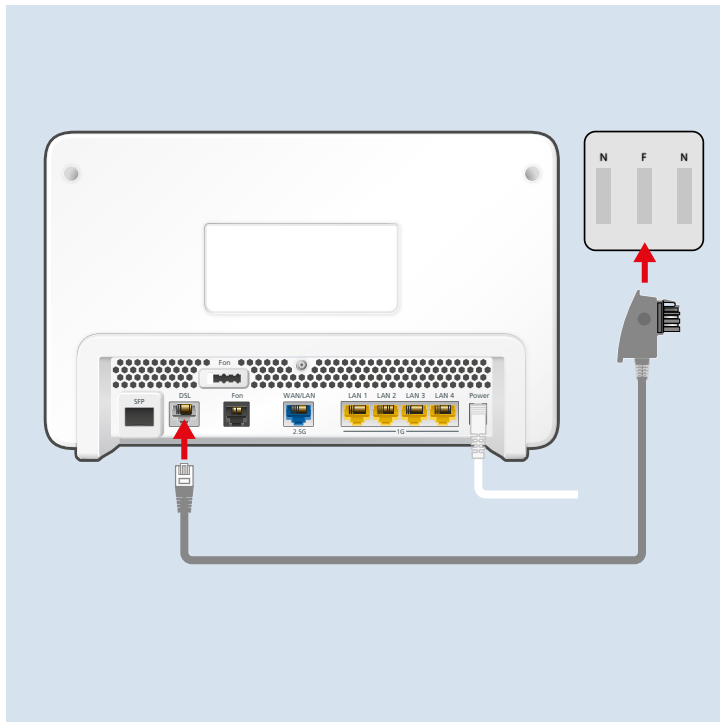
Schließen Sie das Netzteil an die Buchse **Power** der FRITZ!Box an und stecken Sie es in eine leicht erreichbare Steckdose.

Die LED **Power/Internet** beginnt zu blinken.



5 DSL anschließen

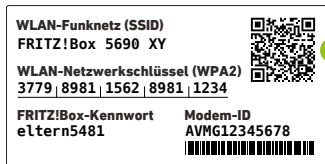
Schließen Sie das DSL-Kabel an die Buchse **DSL** der FRITZ!Box an und verbinden Sie es mit dem DSL-Anschluss.



6 WLAN-Gerät verbinden

Smartphone oder Tablet verbinden


1. Scannen Sie den QR-Code für das WLAN der FRITZ!Box mit der Kamera Ihres Geräts oder mit einer App wie FRITZ!App WLAN, Sie finden den QR-Code auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Rückseite Ihrer FRITZ!Box.



2. Folgen Sie dem Dialog, den Sie von der Kamera oder der App erhalten und verbinden Sie Ihr WLAN-Gerät in wenigen Schritten mit dem WLAN der FRITZ!Box.

Computer oder Notebook verbinden

1. Klicken Sie auf das WLAN-Symbol Ihres Computers.

 oder  auf Windows-Computern in der Taskleiste.

 oder  auf Apple-Computern in der Menüleiste.

2. Wählen Sie das WLAN Ihrer FRITZ!Box aus und stellen Sie die Verbindung mit dem WLAN-Netzwerkschlüssel her.

Sie finden das WLAN und den WLAN-Netzwerkschlüssel auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Rückseite Ihrer FRITZ!Box.



7 Internetzugang einrichten

1. Geben Sie <http://fritz.box> in einen Internetbrowser ein.
Die Benutzeroberfläche der FRITZ!Box erscheint.
2. Geben Sie das FRITZ!Box-Kennwort ein.
Sie finden das FRITZ!Box-Kennwort auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Rückseite Ihrer FRITZ!Box.



3. Wählen Sie Ihren Anbieter aus.
4. Wenn Sie Zugangsdaten von Ihrem Internetanbieter erhalten haben, geben Sie sie unter **Internet/Zugangsdaten** ein.
Die Internetverbindung wird hergestellt.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/läuft

8 Einsatzbereit

Die FRITZ!Box ist mit dem Internet verbunden und einsatzbereit. Sie können mit den angeschlossenen Geräten surfen.



Jetzt können Sie Telefone per DECT oder per Kabel und weitere Geräte per WLAN oder per Zigbee mit der FRITZ!Box verbinden und in der Benutzeroberfläche einrichten.

Sie können die Benutzeroberfläche auf allen angeschlossenen Geräten in einem Internetbrowser öffnen:

<http://fritz.box>

Auf einer Übersichtsseite erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer FRITZ!Box und den angeschlossenen Geräten. In weiteren Menüpunkten finden Sie Einstellungsmöglichkeiten für Heimnetz, SmartHome, Telefonie, WLAN, System und andere.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/fritzos

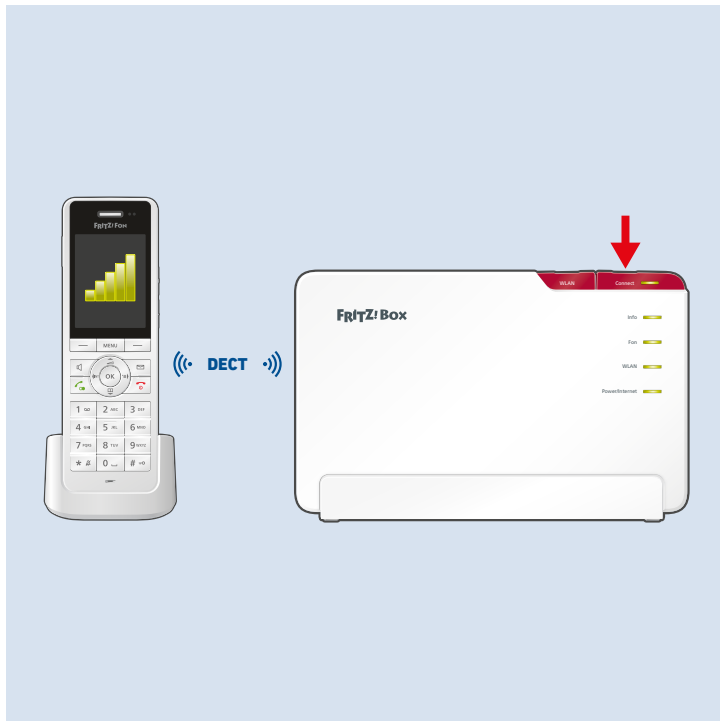
Schnurlostelefone verbinden

1. Schalten Sie Ihr Telefon an.
2. Bringen Sie das Telefon in Anmeldebereitschaft.
3. Geben Sie die PIN der FRITZ!Box ein.
4. Die voreingestellte PIN ist **0000**.
5. Drücken Sie die Taste **Connect** an der FRITZ!Box, bis die LED **Connect** blinkt.

Das Telefon wird angemeldet.



Sie können bis zu 6 Schnurlostelefone mit der FRITZ!Box verbinden.

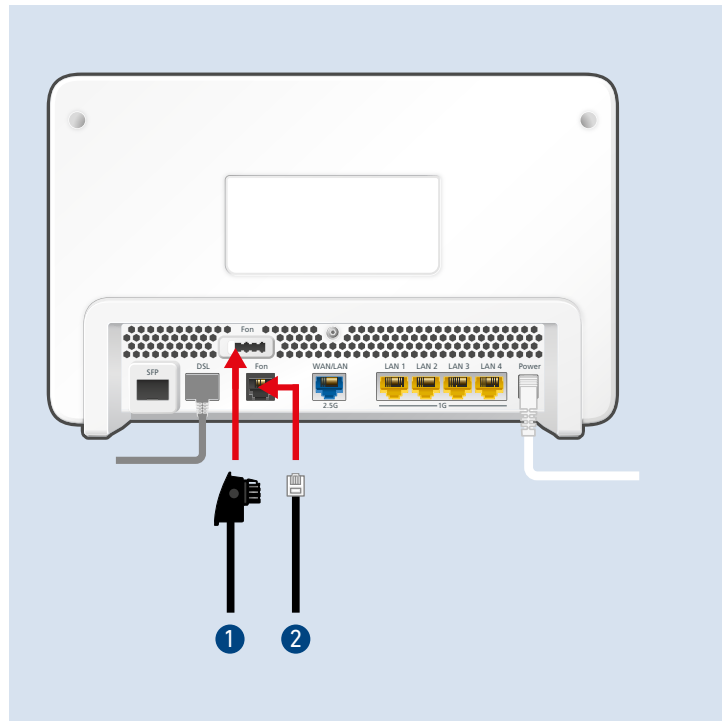


Telefon anschließen

Ein Telefon, ein Faxgerät oder einen wAnrufbeantworter können Sie per Kabel an die FRITZ!Box anschließen.

Buchse	Position	Gerätetyp
Fon	1	Telefon mit TAE-Stecker
Fon	2	Telefon mit RJ11-Stecker

 Im Betrieb darf nur eine Buchse **FON** belegt werden.
Die andere Buchse **FON** muss frei bleiben.

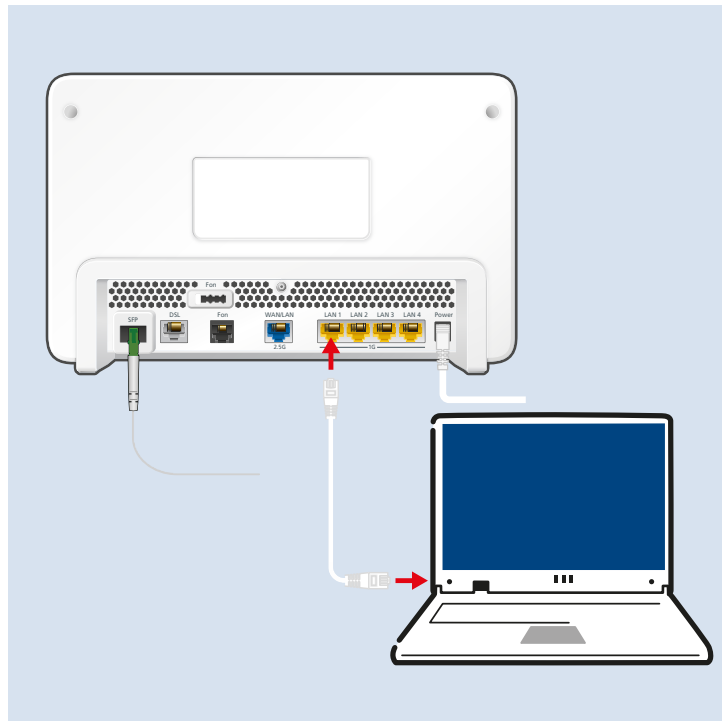


Netzwerkgerät anschließen

Computer und andere Netzwerkgeräte schließen Sie mit dem LAN-Kabel an die Buchsen **LAN 1**, **LAN 2**, **LAN 3** und **LAN 4** an.

Die Buchse **WAN/LAN** ist für den Anschluss der FRITZ!Box an ein Modem oder einen Internetrouter bestimmt, kann jedoch auch für den Anschluss von netzwerkfähigen Geräten konfiguriert werden.

Buchse	maximale Übertragungsgeschwindigkeit
WAN/LAN	2,5 GBit/s
LAN 1	1 GBit/s
LAN 2	1 GBit/s
LAN 3	1 GBit/s
LAN 4	1 GBit/s



Smart-Home-Gerät verbinden

FRITZ! Smart-Home-Geräte, wie FRITZ!DECT-LED-Lampen, -Steckdosen, -Heizkörperregler und -Taster können das Heimnetz der FRITZ!Box um nützliche Anwendungen erweitern.

FRITZ! Smart-Home-Geräte und Smart-Home-Geräte anderer Hersteller, die DECT-ULE/HAN-FUN oder ZigBee unterstützen, werden per Taste **Connect** mit der FRITZ!Box verbunden.

Automatisches Schalten und Messen richten Sie für Ihre Smart-Home-Geräte in der Benutzeroberfläche ein. Bedienen können Sie diese Geräte mit einem FRITZ!DECT-Taster, einem FRITZ!Fon und der FRITZ!App Smart Home von zuhause und unterwegs.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/smarthome



FRITZ!Apps einsetzen

Mit FRITZ!Apps erweitern Sie Ihre FRITZ!Box, Ihre Smartphones und Tablets um neue Funktionen. Sie erhalten unsere Apps kostenlos für Android und iOS.

MyFRITZ!App



Mit der MyFRITZ!App richten Sie Ihre FRITZ!Box ein und können in vollem Umfang mobil zugreifen.

FRITZ!App Smart Home



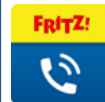
Mit FRITZ!App Smart Home können Sie Ihre Smart-Home-Geräte unterwegs bedienen.

FRITZ!App WLAN



Mit FRITZ!App WLAN erhalten Sie einen detaillierten Überblick über Ihr WLAN und die WLANs in der Umgebung.

FRITZ!App Fon



Mit FRITZ!App Fon verbinden Sie Smartphones per WLAN mit Ihrer FRITZ!Box und telefonieren zu Hause über das Festnetz und das Internet.

Erfahren Sie mehr auf avm.de/fritzapps

Service und Rechtliches

Das vollständige Handbuch inklusive aller technischen Daten finden Sie auf avm.de/handbuecher

Service	avm.de/service
Support	avm.de/support
Fiber Hotline	030 39 00 44 88
Social Media	



PEFC-zertifiziert

Diagnose

Zur Verbesserung des Produkts und für den sicheren Betrieb an Ihrem Anschluss verwendet AVM bei Bedarf Diagnosedaten. Diese Einstellung kann in der Benutzeroberfläche unter **Internet/Zugangsdaten/AVM-Dienste** geändert werden.

Rechtliche Hinweise und Lizenzen

In der FRITZ!Box-Benutzeroberfläche: **Hilfe/Rechtliche Hinweise**



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt AVM, dass das Gerät der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie in englischer Sprache unter en.avm.de/service/declarations/.

Funkfrequenzen und Sendeleistung

- DECT: 1880 MHz – 1900 MHz, max. 250 mW
- Zigbee: 2,4 GHz – 2,483 GHz, max. 20 mW
- WLAN: 2,4 GHz – 2,483 GHz, max. 100 mW
- WLAN: 5,15 GHz – 5,35 GHz, max. 200 mW
- WLAN: 5,47 GHz – 5,725 GHz, max. 1000 mW
- WLAN: 5,945 GHz – 6,425 GHz, max. 200 mW

In AT, BE, BG, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IT, LT, LU, LV, MT, NL, PL, PT, RO, SE, SI, SK, UK(NI) darf WLAN von 5,15 GHz bis 5,35 GHz und von 5,945 GHz bis 6,425 GHz nur in geschlossenen Räumen eingesetzt werden.